



INFORMATOR ZARZĄDU ODDZIAŁU OKRĘGOWEGO POLSKIEGO
ZWIĄZKU EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW W PILE

Nasze Sprawy

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY - NAKŁAD: 500 EGZ.

2/113
KWIECIEŃ
MAJ
CZERWIEC
2024

Wiosna



NOWY ROK - NOWY WYGLĄD NASZEJ GAZETKI!

Syriusze 2023 wręczone!

Doroczne nagrody przyznawane przez Prezydenta Miasta Piły trafiły w ręce laureatów. W tym roku pełniąca funkcję prezydenta Piły Beata Dudzińska nagrodziła osoby, firmy, stowarzyszenia i instytucje, które wyróżniają się na tle innych i są szczególnie ważne dla piłskiej społeczności.

Syriusza 2023 w kategorii Biznes – **firma, przedsięwzięcie, inwestycja roku** otrzymała firma **Kolorama**, znana z produkcji wysokiej jakości żaluzji wewnętrznych.

Wśród nominowanych znalazły się **Craft Beans i Nijwa**.

Statuetka **Osobowość roku 2023** przyznana została **Krzysztofowi Rauhutowi** – przedsiębiorcy społecznikowi i wolontariuszowi, który od wielu lat z sukcesami prowadzi Studio K2.

Nominację w tej kategorii otrzymali także **Jan Ryszard Garbarczyk i Grzegorz Graczyk**.

Działalnością na rzecz społeczności lokalnej w 2023 roku wyróżniła się **Ochotnicza Straż Pożarna Ratownictwo Wodne**, która w Piłce działa od 1998 roku.

Wyróżnieni w tej kategorii zostali także: **Fundacja „Na pomoc” i Piłski Nocny Bieg Charytatywny**.

Nagrodę Prezydenta w kategorii **Sukces kulturalny roku 2023** otrzymał **Tomasz Perlicjan**, który zajmuje się malarstwem, rysunkiem, scenografią i performancem.

Wśród nominowanych znaleźli się także: **Ewa Nowakowska i Piła Festival & Academy**.



Wśród nagradzanych nie zabrakło sportowców, **do Syriusza** nominowani zostali: **Xavier Rzeszut, Antonina Hader, Miłosz Bogucki, Piotr Woźniak, Magdalena Andruszkiewicz, Anna Michalak i Dawid Kalinowski**.

Syriusza za Sukces sportowy 2023 otrzymał **Xavier Rzeszut** – utalentowany i wszechstronny zawodnik klubu Sportów Walki Piła.

Wydarzeniem roku 2023 zostały uznane wszystkie projekty realizowane w ramach **Funduszy Norweskich**. Piła jako jedno z 29 miast, zwycięzców programu „Rozwój lokalny”, otrzymała ponad 15 milionów złotych wsparcia z Funduszy Norweskich i EOG na Projekt „Miasto Piła z nową energią!”.

Wśród nominowanych znaleźli się także: **Galeria MS**, która działa przy Muzeum Stanisława Staszica od 20 lat, a także Piłskie **Towarzystwo Budownictwa Społecznego**, które skończyło 25 lat i świętujące 70-lecie działalności **Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Oddział w Piłce im. Henryka Kamińskiego**.

Grand Prix Syriusz 2023 w tym roku trafił w ręce **Grzegorza Marciniaka** – przedsiębiorcy i wolontariusza **Stowarzyszenia Krok po Kroku HSA**.

Wszystkim nominowanym i laureatom gratulujemy dotychczasowych sukcesów, przedsięwzięć i działalności życząc kolejnych wspaniałych projektów.

Uroczystą galę, która odbyła się w Regionalnym Centrum Kultury, prowadził **Maciej Orłoś**, a swoimi występami wzbogaciła **Piłska Orkiestra Rozrywkowa oraz Sławek Uniatowski**.



WALORYZACJA EMERYTUR I RENT OD 1 MARCA 2024 R.

Od 1 marca 2024 roku nastąpiła waloryzacja świadczeń emerytalno-rentowych. Jest ona przeprowadzana z urzędu, co oznacza, że nie trzeba było składać żadnego wniosku. Świadczenia wzrosły o 12,12 proc. Po waloryzacji kwota najniższej emerytury, renty rodzinnej i renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy wzrosła z 1588,44 zł do 1780,96 zł.

Świadczenia emerytalno-rentowe wypłacane przez ZUS są co roku waloryzowane. Wysokość wskaźnika waloryzacji uzależniona jest od średniorocznej inflacji dla gospodarstw emerytów i rencistów za poprzedni rok. W 2024 roku emerytury i renty zostały podniesione procentowo, a ostateczna wysokość wskaźnika - 112,12 procent - została opublikowana 12 lutego w Monitorze Polskim komunikatem Ministra Rodziny,

ków i świadczeń pieniężnych. W ZUS waloryzacji podlegają nie tylko świadczenia długoterminowe, m.in.: emerytury, renty z tytułu niezdolności do pracy, renty rodzinne, socjalne, nauczycielskie świadczenia kompensacyjne, a także dodatki do tych świadczeń, np. dodatek pielęgnacyjny czy dodatek dla sierot zupełnych, a także świadczenia i zasiłki przedemerytalne. Waloryzacja objęła świadczenia przyznane do końca lutego 2024 roku.

I tak, dodatek dla sieroty zupełnej wzrósł z 553,30 zł do 620,36 zł, dodatek pielęgnacyjny z 294,39 zł do 330,07 zł, dodatek za tajne nauczanie 294,39 zł do 330,07 zł, dodatek pielęgnacyjny dla inwalidy wojennego uznanego za całkowicie niezdolnego do pracy i do samodzielnej egzystencji z 441,59 zł do 495,11 zł, ryczałt energetyczny z 255,17 zł do 299,82 zł.

Jak przypomina ZUS, w sprawie waloryzacji nie trzeba było składać wniosków, odbywa się ona automatycznie. Każdy emeryt i rencista, który miał prawo do wypłaty świadczenia na dzień 29 lutego, otrzyma decyzję o nowej wysokości swojego świadczenia. Wysyłka decyzji waloryzacyjnych rozpocznie się nie wcześniej niż

w kwietniu. Wraz z decyzjami o waloryzacji będą wysłane również decyzje o przyznaniu tzw. trzynastki.

W decyzji o wysokości emerytury po waloryzacji podana jest wysokość emerytury brutto na ostatni dzień lutego danego roku, a następnie wskaźnik waloryzacyjny i emerytura brutto obliczona po waloryzacji. Jeśli emeryt-rencista pobiera dodatek pielęgnacyjny, jest także informacja o wysokości tego dodatku.

- Tymczasem wiele osób zgłasza do ZUS, że dodatek nie jest im wypłacany. Nieporozumienie wynika z tego, że porównują wypłacaną kwotę z podanymi w decyzji waloryzacyjnej kwotami brutto. Podczas gdy od emerytury i renty odliczana jest zaliczka na podatek i składka na ubezpieczenie zdrowotne. Oczywiście, wszystkie te informacje świadczeniobiorcy znajdą w decyzji waloryzacyjnej, warto ją uważnie przeanalizować.

Od 1 marca wyższe limity dorabiania do emerytury i renty.

EMERYTURA PRZED WALORYZACJĄ	WALORYZACJA 2024 W WYSOKOŚCI:
3100 zł	+375,72 zł
3150 zł	+381,78 zł
3200 zł	+387,84 zł
3250 zł	+393,90 zł

MRPiPS zakłada, że druga waloryzacja emerytur będzie we wrześniu – uzależnione to będzie od stopy inflacji. Podczas expose premiera Donalda Tuska potwierdzone zostało, że w 2024 roku możliwa jest druga waloryzacja, która przeprowadzona miałyby być we wrześniu lub październiku. Warunkiem jest, aby poziom inflacji w pierwszej połowie 2024 roku przekroczył 5% (proc.)

Pracy i Polityki Społecznej.

Renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy od 1 marca 2024 r. wynosi 1335,72 zł. Do kwoty 1780,96 zł podniesiona została też renta socjalna. Wzrosła też kwota graniczna świadczenia uzupełniającego (SU) do 2419,33 zł. Wyższa jest również wysokość świadczenia honorowego dla stulatników, którzy swoje setne urodziny obchodzą będą po 29 lutym br. I tak, od 1 marca świadczenie honorowe wynosi 6 246,13 zł.

Oprócz świadczeń długoterminowych waloryzacja objęła także kwoty dodat-

Drodzy czytelnicy!

W swoich rękach trzymacie numer naszej gazetki w odświeżonej szacie graficznej. Mamy nadzieję, że przypadnie ona Wam do gustu! Czekamy na wszelkie uwagi odnośnie nowego wyglądu.

Z tego miejsca chcemy też serdecznie podziękować naszej koleżance **Krystynie Hipnarowicz**, która przez wiele lat redagowała i składała naszą gazetkę! Dziękujemy za pełną poświęcenia pracę!

Świadczenie uzupełniające 2024 (tzw. 500 plus dla niesamodzielnych dorosłych). Od 1 marca próg świadczeniowy wynosi 2419,33 zł

Świadczenie uzupełniające 2024 (tzw. 500 plus dla niesamodzielnych dorosłych). **Od 1 marca próg ten będzie wynosił 2419,33 zł [Komunikat Prezesa ZUS]**

ZUS informuje, że do końca lutego 2024 roku próg uprawniający do świadczenia 500+ dla osób dorosłych niezdolnych do samodzielnej egzystencji wynosił 2157,80 zł brutto. Natomiast od 1 marca 2024 r. próg ten wzrośnie do 2419,33 zł. Komunikat w tej sprawie - maksymalna kwota świadczenia pozostanie jednak bez zmian, 500 zł „na rękę” co miesiąc.

Od kilku lat ZUS przyznaje i wypłaca to świadczenie dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji. Świadczenie to wynosi 500 zł miesięcznie i potocznie zwane jest „500+ dla niesamodzielnych”. Aby otrzymać to świadczenie, trzeba spełnić kilka warunków. Jednym z nich jest wiek, który wynosi minimum 18 lat. Zatem jest ono przeznaczone dla osób pełnoletnich (dorosłych).

Kolejnymi warunkami otrzymania świadczenia „500+ dla niesamodzielnych” jest zamieszkiwanie na stałe w Polsce i legitymowanie się:

- orzeczoną przez lekarza orzecznika ZUS **niezdolnością do samodzielnej egzystencji**,
- wydanym przed 1 września 1997 r. przez komisję lekarską do spraw inwalidztwa i zatrudnienia orzeczeniem o zaliczeniu do I grupy inwalidów – jeśli nie upłynął okres, na jaki orzeczono inwalidztwo. Prawo do świadczenia 500+ dla niesamodzielnych zależy od łącznej wysokości przysługujących danej osobie świadczeń pieniężnych finansowanych ze środków publicznych.

Łączna kwota brutto emerytury, renty albo innych świadczeń pieniężnych finansowanych ze środków publicznych lub świadczeń z zagranicznej instytucji właściwej do spraw emerytalno-rentowych nie może aktualnie przekroczyć **2157,80 zł**.

W komunikacie z 14 lutego Prezes ZUS ogłosił (Na podstawie art. 2 ust. 4 ustawy z dnia 31 lipca 2019 r. o świadczeniu uzupełniającym dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji - Dz. U. z 2023 r. poz. 156, 535, 1429 i 2760) że **od 1 marca**

2024 r. kwota miesięczna uprawniająca do świadczenia uzupełniającego wynosi 2419,33 zł.

Wykaz świadczeń finansowanych ze środków publicznych mających wpływ na prawo i wysokość świadczenia znajduje się na stronie ZUS. Są tam różnego rodzaju zasiłki, emerytury, renty, stypendia, świadczenia i dofinansowania. Łącznie wykaz ten liczy aktualnie 83 pozycje. Świadczenia finansowane ze środków publicznych to np. emerytury czy renty wypłacane przez ZUS, KRUS i inne organy. Do tej grupy zaliczają się również świadczenia z pomocy społecznej o charakterze innym niż jednorazowe, np. zasiłki stałe, dodatek mieszkaniowy. Do dochodu brane są również pod uwagę świadczenia otrzymywane z zagranicznych instytucji właściwych do spraw emerytalno-rentowych.

Nie jest natomiast wliczany np. dodatek i zasiłek pielęgnacyjny, dodatek dla sieroty zupełnej, dodatek kombatancki czy też ryczałt energetyczny. Nie są wliczane także świadczenia o charakterze jednorazowym, np. zasiłki socjalne lub zasiłek pogrzebowy. Pod uwagę nie jest brane świadczenie wspierające, czy renta rodzinna przyznana po zmarłym rodzicu osobom, które stały się całkowicie niezdolne do pracy przed ukończeniem 16 roku życia lub w czasie nauki w szkole przed ukończeniem 25 roku życia. Świadczenie w pełnej kwocie, czyli 500 zł na rękę (co miesiąc) mogą otrzymać osoby, które nie mają świadczeń pieniężnych finansowanych ze środków publicznych lub suma tych świadczeń nie przekracza 1657,80 zł brutto (do 29 lutego 2024 r.). Jeśli suma tych świadczeń wynosi więcej niż 1657,80 zł, a nie przekracza 2157,80 zł brutto, to wysokość świadczenia będzie przyznawana zgodnie z zasadą **złotówka za złotówkę**.

Będzie to różnica między kwotą 2157,80 zł,

a łączną kwotą przysługujących świadczeń. Na przykład, jeżeli suma pobieranych świadczeń w styczniu wynosiła 1800 zł brutto, to świadczenie uzupełniające jest przyznawane w kwocie 357,80 zł. Z U S nie wypłaca świadczenia z urzędu, potrzebny jest wniosek (**formularz ESUN**). Jeśli nie posiadamy orzeczenia o niezdolności do samodzielnej egzystencji lub ważnego orzeczenia o zaliczeniu do I grupy inwalidów (wydanego przed 1997 r. przez komisję lekarską do spraw inwalidztwa i zatrudnienia), to **do wniosku należy dołączyć zaświadczenie o stanie zdrowia na druku OL-9**, dokumentację medyczną oraz inne dokumenty mające znaczenie dla wydania orzeczenia o niezdolności do samodzielnej egzystencji.

Ważne: **ZUS na wydanie decyzji ma 30 dni** od wyjaśnienia ostatniej okoliczności niezbędnej do jej wydania. ZUS przyznaje świadczenie uzupełniające od miesiąca, w którym wnioskodawca spełnia wymagane warunki, ale nie wcześniej niż od miesiąca, w którym złoży wniosek o to świadczenie. Od negatywnej decyzji ZUS-u można się odwołać do sądu okręgowego – sądu pracy i ubezpieczeń społecznych – właściwego ze względu na miejsce zamieszkania wnioskodawcy na formularzu POG. **Termin na złożenie odwołania to miesiąc od dnia doręczenia decyzji**. Po upływie tego terminu decyzja ZUS o nieprzyznaniu świadczenia uzupełniającego stanie się prawomocna i nie można jej zaskarżyć do sądu.

Osoby, które otrzymują świadczenie 500+ dla niesamodzielnych mają obowiązek powiadomić ZUS o wszelkich zmianach, które mają wpływ na prawo **do świadczenia uzupełniającego lub na jego wysokość**. **Podstawa prawna:** Ustawa z 31 lipca 2019 r. o świadczeniu uzupełniającym dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji.



**1 stycznia 2024 r. wchodzi w życie nowe świadczenie skierowane do osób z niepełno-
sprawnościami. Świadczenie wspierające wprowadzone jest ustawą z dnia 7 lipca 2023 r.**

1. Świadczenie przysługuje osobie z niepełno-
sprawnościami w wieku od ukończe-
nia 18 roku życia posiadającej decyzję
ustalającą poziom potrzeby wsparcia na
poziomie od 70 do 100 punktów, wyda-
ną w ramach zmodyfikowanego syste-
mu orzecznictwa o niepełnosprawności,
na podstawie ustawy z dnia 27 sierp-
nia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej
i społecznej oraz zatrudnianiu osób
niepełnosprawnych.

2. Decyzję ustalającą poziom potrzeby
wsparcia wydaje Wojewódzki Zespół do
Spraw Orzekania o Niepełnosprawno-
ści(WZSON), (województwa) na wniosek oso-
by niepełnosprawnej, jej przedstawiciela
ustawowego (np. opiekuna prawnego)
albo, za ich zgodą, na wniosek Ośrodka
Pomocy Społecznej lub Centrum Usług
Społecznych.

Wnioski o wydanie decyzji ustalającej po-
ziom potrzeby wsparcia można składać:

- bezpośrednio w WZSON, wydającym de-
cyzję ustalającą poziom potrzeby wspar-
cia albo
- za pośrednictwem Powiatowego Zespo-
łu do Spraw Orzekania o Niepełnospraw-
ności (PZSON).

Przy ustalaniu poziomu potrzeby wspar-
cia pod uwagę brana będzie m. in. zdolność
osoby z niepełnosprawnościami do samo-
dzielnego wykonywania określonych czyn-
ności lub zadań związanych z codziennym
funkcjonowaniem.

WAŻNE! Procedura uzyskania oceny po-
ziomu potrzeby wsparcia nie łączy się
w żaden sposób z koniecznością uzyska-
nia nowego bądź zmiany posiadanego

przez osobę niepełnosprawną orzeczenia.
Wszystkie uprawnienia wynikające z obec-
nych orzeczeń pozostają bez zmian.

ISTOTNE: świadczenie będzie wprowad-
zane w trzech etapach.

**Harmonogram wprowadzenia świadcze-
nia wspierającego:**

*I etap – **od 1.01.2024 r.** – poziomami po-
trzeby wsparcia, tj. **od 87 do 100 pkt.**

*II etap – **od 1.01.2025 r.** – poziomami po-
trzeby wsparcia, tj. **od 78 do 86 pkt.**

*III etap – **od 1.01.2026 r.** – poziomami
potrzeby wsparcia, tj. **od 70 do 77 pkt.**

3. Ustalenie prawa do świadczenia oraz
jego wypłata następuje na wniosek osoby
z niepełnosprawnościami lub osoby upo-
ważnionej do jej reprezentowania. Aby uzy-
skać prawo do świadczenia, wniosek należy
złożyć do ZUS-u wyłącznie przez Internet za
pośrednictwem jednego z trzech kanałów
wnioskowania:

- Platformę PUE ZUS
- Portal informacyjno-usługowy Emp@tia
na stronie empatia.mpips.gov.pl
- Bankowość elektroniczną

Uwaga: Jeżeli wniosek zostanie złożony
przez bankowość elektroniczną albo portal
Emp@tia, a wnioskodawca nie ma profilu na
PUE ZUS, ZUS założy taki profil na podsta-
wie danych z wniosku.

Na PUE ZUS będzie można znaleźć
wszystkie informacje na temat złożonego
wniosku i jego obsługi.

Osoby ubiegające się o świadczenie będą
mogły w siedzibie lub oddziałach ZUS uzy-
skać wsparcie i pomoc w założeniu pro-
filu na PUE ZUS i wystąpieniu wniosku przez
Internet.

4. Wysokość świadczenia jest powiąza-
na z wysokością renty socjalnej i wynosi
od 40% do 220%, czyli liczby przyznanych
punktów w decyzji wydanej przez WZSON.

5. Przysługuje ono od miesiąca złożenia
wniosku o jego przyznanie – na czas waż-

ności decyzji ustalającej poziom potrzeby
wsparcia, tj. do końca miesiąca, w którym
upływa termin ważności tej decyzji.

6. Przyjmowaniem wniosków ich rozpatry-
waniem oraz przyznawaniem i wypłatą tego
świadczenia zajmuje się ZUS.

Postępowanie w sprawie świadcze-
nia prowadzone jest przez ZUS w formie
elektronicznej.

Przyznanie świadczenia nie wymaga wy-
dania decyzji administracyjnej. Decyzje takie
będą wydawane jedynie w przypadku od-
mowy przyznania świadczenia oraz uchyle-
nia lub zmiany prawa do świadczenia,
a także w sprawach nienależnie pobranych
świadczeń.

7. Świadczenie nie przysługuje gdy: -
osoba z niepełnosprawnościami została
umieszczona w domu pomocy społecz-
nej, w rodzinnym domu pomocy, zakładzie
opiekuńczo-leczniczym, zakładzie pie-
lęgniacyjno-opiekuńczym, placówce za-
pewniającej całodobową opiekę osobom
niepełnosprawnym, przewlekle chorym
lub osobom w podeszłym wieku, zakładzie
karnym, zakładzie poprawczym, areszcie
śledczym albo schronisku dla nieletnich.

- osobie z niepełnosprawnościami przy-
sługuje za granicą świadczenie o po-
dobnym charakterze do świadczenia
wspierającego lub jej opiekunowi przysłu-
guje za granicą świadczenie w związku ze
sprawowaniem opieki.

8. Wypłata przyznanego świadczenia wspie-
rającego będzie odbywać się wyłącznie
w formie bezgotówkowej, na wskazane we
wniosku konto bankowe. Przysługuje ono
bez względu na dochody osiągnięte przez
osobę z niepełnosprawnościami lub człon-
ków jej rodziny, bez żadnych ograniczeń
dotyczących aktywności zawodowej i po-
bierania świadczeń emerytalno-rentowych
przez osobę z niepełnosprawnościami, jak
również jej opiekuna.

13. emerytura w 2024 roku

Ponad 6 mln seniorów w Polsce będzie mia-
ło prawo do wypłaty 13. emerytury w 2024
roku. Zwykle kwota wypłaty trzynastki równa
jest wysokości minimalnej emerytury w da-
nym roku.

**13. emerytura wypłacona zostanie senior-
om pobierającym:**

- emeryturę - w tym emeryturę pomostową
- rentę - w tym rentę socjalną i z tytułu niezdol-
ności do pracy
- świadczenie przedemerytalne (z wyjątkami)

- rodzicielskie świadczenie uzupełniające
- nauczycielskie świadczenie kompensacyjne
Tymczasem dane GUS potwierdzają wartość
inflacji emeryckiej i przeciętnego wynagrodze-
nia, co oznacza, że tegoroczna waloryzacja
emerytur wyniesie 12,12 proc.

Tak zwana 13. emerytura, która jest dodatko-
wym świadczeniem, jest równa kwocie mini-
malnej emerytury obowiązującej po marcowej
waloryzacji. W 2024 roku 13. emerytura będzie
wynosiła **1780,96 zł brutto**. Trzeba jednak pa-

miętać, że wypłaty na rękę będą się różnić, bo
od kwoty brutto pobrana zostanie zaliczka na
podatek dochodowy i składkę zdrowotną co
przekłada się na kwotę **1620,67 zł netto**.

ZUS rozpocznie wypłaty 13. emerytury zgod-
nie z kalendarzem, który pamiętamy z ostat-
nich lat. Należy się zatem spodziewać, że
**trzynastki zostaną wypłacone wraz z kwiet-
niowymi emeryturami.**

Okazuje się, że nie każdy otrzyma to świad-
czenie w 2024 roku:

- osoby, które na dzień 31 marca 2024 roku nie mają przyznanego prawa do emerytury,
- osoby, które na dzień 31 marca 2024 roku mają zawieszony prawo do wypłaty emerytury,
- trzynasta emerytura nie przysługuje sędziom w stanie spoczynku,
- trzynastej emerytury nie dostanie także pro-

• kurator w stanie spoczynku,
 • trzynastki nie dostaną także medaliści olimpijscy, paraolimpijscy oraz uczestnicy igrzysk dla osób głuchych, którzy otrzymują emerytury olimpijskie.
 Wyraźne podwyżki emerytur seniorzy odczują ponownie także jesienią, kiedy dojdzie do **wypłaty 14. emerytury.**

Święta Wielkanocne 2024

Wielkanoc to okres pełen radości, tradycji i pysznego jedzenia, który każdego roku gromadzi rodziny przy wspólnym stole. W 2024 roku, Wielkanocne świętowanie rozpocznie się już 31 marca, a Poniedziałek Wielkanocny przypada na 1 kwietnia. To wyjątkowy czas, który warto spędzić w gronie najbliższych, celebrując zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa i ciesząc się nadzieją, jaką niesie ze sobą ten okres.

Święta Wielkanocne to najstarsze i najważniejsze święta chrześcijańskie. Obchodzone są na pamiątkę śmierci i zmartwychwstania Jezusa Chrystusa. Punktem kulminacyjnym Świąt Wielkanocnych jest Triduum Paschalne rozpoczynające się Mszą Wieczerną Pańską w Wielki Czwartek, a kończące w Wielką Niedzielę, czyli Niedzielę Zmartwychwstania Pańskiego. Łącznie z poprzedzającymi dniami, począwszy od poniedziałku, Triduum Paschalne wchodzi w skład Wielkiego Tygodnia.

Wielkanoc to święto ruchome. Jego

data przypada (w zależności od roku) najwcześniej 22 marca, a najpóźniej 25 kwietnia, przy czym tak skrajne daty wypadają niezwykle rzadko. Od daty Wielkanocy zależą daty większości ruchomych świąt chrześcijańskich i katolickich, m.in.:

- Środa Popielcowa - dokładnie 46 dni przed Wielkanocą, rozpoczyna okres Wielkiego Postu, który kończy się w momencie rozpoczęcia Mszy Wieczerny Pańskiej w Wielki Czwartek,
- Triduum Paschalne - kulminacyjne dni świąt obejmujące Wielki Czwartek, Wielki Piątek, Wielką Sobotę i Niedzielę Wielkanocną,
- Wniebowstąpienie Pańskie,
- Zesłanie Ducha Świętego - inaczej Zielone Świątki,
- Boże Ciało - inaczej Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Pańskiej.

W uproszczeniu, datę Wielkanocy ustalono na pierwszą niedzielę po pierwszej wiosennej pełni Księżyca. Termin, pełnia Księżyca stosowany w tej regule odnosi się do tzw. paschalnej pełni Księżyca.

Niedziela Wielkanocna oraz Poniedziałek

Wielkanocny to w Polsce dni ustawowo wolne od pracy. Obchody Wielkanocy na ziemiach polskich mają bardzo długą tradycję. Z każdym dniem Triduum Paschalnego związane są odrębne zwyczaje, które mogą różnić się pomiędzy poszczególnymi regionami Polski. Z pewnością do najważniejszych należą tradycje związane z Niedzielą Wielkanocną. Niedziela Wielkanocna rozpoczyna się od mszy rezurekcyjnej odprawianej we wczesnych godzinach porannych. Msza ta rozpoczyna się od uroczystej procesji począwszy od symbolicznego Grobu Pańskiego, następnie wokół kościoła kończąc przy ołtarzu. Procesji towarzyszą śpiewy religijne oraz bicie dzwonów. Po mszy rezurekcyjnej wierni zasiadają w gronie rodziny do uroczystego śniadania wielkanocnego, rozpoczynającego się modlitwą. Wśród potraw spożywanych w trakcie śniadania wielkanocnego obowiązkowo powinna znaleźć się tzw. święconka, czyli pokarmy poświęcone przez kapłana w Wielką Sobotę.



Przedstawiamy poniżej kandydatów do Rady Miasta w Pile i w Ujściu

Pani Cecylia czynnie uczestniczy jako
wolontariuszka w działaniach Związku
a Pan Mirosław jest wieloletnim
Przewodniczącym Koła PZERiI w Ujściu.

Życzymy powodzenia

Material sfinansowany przez KKW Koalicji Obywatelska



Koalicja Obywatelska

OKRĘG 2
Pozycja 8

do Rady Miasta Piły

**Cecylia
JANKOWSKA**

PIŁA W NASZYCH SERCACH

Szanowni Państwo

Postanowiłam kandydować na radną Rady Miasta. Wprawdzie uczestniczę w takich wyborach po raz pierwszy, ale potrafię słuchać ludzi i utożsamiać się z ich problemami. Jestem osobą aktywną, pragnącą w pełni wykorzystywać swoje możliwości i wiedzę dla dobra naszego miasta i jego mieszkańców.

Prywatnie jestem emerytką, mężatką, mamą. Posiadam wykształcenie wyższe - mgr ekonomii. W Pile mieszkam od urodzenia, stąd moja znajomość wielu bolączek miasta i jego mieszkańców.

W przeszłości aktywnie działałam w Radach Rodziców w szkołach mojego syna, w latach 2005 - 2010 byłam członkiem Rady Osiedla Górnego, a od roku 2008 do 2019 (trzy kadencje) pełniłam funkcję Ławnika Sądu Okręgowego.

Aktualnie udzielam się społecznie w Polskim Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów, uczestniczę w zajęciach Uniwersytetu III Wieku oraz okazjonalnie publikuję artykuły w Tętnie Regionu.

Proszę o Państwa głos!

Cecylia Jankowska



**Mirosław
HAUFA**

Kandydat do Rady Miejskiej w Ujściu

okręg nr 4 *Razem możemy więcej!*

KWW Krzysztofa Sikory - Rozwój Miasta i Gminy

Oddział Okręgowy PZERII w Pile

W dniach 6. i 19.01.2024 r. w restauracji „AMOR” seniorzy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów bawili się na zabawach karnawałowych przy świetnej muzyce zespołu muzycznego „TRANS”.

Nasi emeryci karnawał zakończyli bawiąc się w restauracji hotelu „GROMADA” w dniu 13. lutego br. na zabawie „śledzikowo-walentynkowej”, na której do tańca przygrywał niezawodny Pan Krzysztof Belak. W zabawie uczestniczyło kilka osób obchodzących w tym dniu 70.



Urodziny, którym złożono serdeczne życzenia a uczestnicy zabawy odśpiewali piosenkę 100 lat....

Podczas zabaw, w których każdorazowo uczestniczyło 150 osób, przy smacznym menu i dobrej muzyce panowała miła atmosfera.



Dzień Kobiet Oddział Okręgowy

W dniu 7.03.2024 r. w restauracji „AMOR” świętowaliśmy z kolei Dzień Kobiet. Ucztę muzyczną zapewnił nam Old School Music Andrzej Jopek, który oprócz muzyki tanecznej zagrał na akordeonie piosenki biesiadne, które razem z nim śpiewali przybili na imprezę. Nie zabrakło też chętnych do rozruszania „kości” na parkiecie.



Oddział Rejonowy w Złotowie

W dniu 6 grudnia 2023 r. seniorzy złotowskich kół PZERiI w ilości około 100 osób, w Sali Cechu Rzemiosł Różnych w Złotowie uczestniczyli w spotkaniu wigilijnym. Spotkanie poprowadziła Przewodnicząca Oddziału Rejonowego Pani Sieglinda Szymańska. Po przywitaniu członków związku oraz zaproszonych gości złożyła życzenia zdrowych, spokojnych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia. Czas przy wigilijnym stole umiłał zespół Oli Babki śpiewając wspólnie z zebranymi kolędy i pastorałki. Każdy z uczestników spotkania otrzymał też słodki upominek.



Dnia 21 grudnia 2023 roku członkowie Zarządów wszystkich Kół Oddziału Rejonowego w Złotowie, na zaproszenie Starosty Złotowskiego Pana Ryszarda Goławskiego, zebraли się w sali sesyjnej starostwa gdzie uczestniczyli w spotkaniu z okazji świąt Bożego Narodzenia. Zebranych powitał Pan Starosta i złożył życzenia świąteczno - noworoczne. W spotkaniu wigilijnym uczestniczyli również: Zastępca Starosty, przewodniczący Rady Powiatu oraz dyrektor PCPR. Każdy z uczestników spotkania otrzymał z rąk władarzy powiatu świąteczny upominek. Na wigilijnym stole pojawiły się tradycyjne potrawy: barszcz czerwony, pierogi i paszteciki a wisienką na torcie było wspólne śpiewanie kolęd.



Dnia 27 grudnia 2023 roku na zaproszenie władz samorządowych delegacja PZERiI uczestniczyła w obchodach 105. rocznicy Powstania Wielkopolskiego. To wydarzenie przywróciło nam pamięć o czynach mieszkańców naszego regionu, którzy w 1918 roku walczyli o wolność i niepodległość.

Obchody rozpoczęły się Mszą Świętą a następnie delegacje uczciły pamięć bohaterów, składając kwiaty pod tablicą upamiętniającą Ignacego Jana Paderewskiego.



Oddział Rejonowy PZERiI w Okonku

To już wieloletnia tradycja Bożonarodzeniowych spotkań oplatkowych w Okoneckim Klubie Seniora.

Na tegoroczne spotkanie, które odbyło się 19.12.2023 r. przybyło 46 osób. Przy świątecznie udekorowanych stołach i tradycyjnych potrawach wigilijnych spotkanie upłynęło w świątecznej atmosferze. Gośćmi spotkania byli ks. proboszcz naszej Parafii Antoni Tofil i Burmistrz Miasta pan Andrzej Jasitek, którzy przekazali zebrany życzenia świąteczne i przełamali się tradycyjnie oplatkiem. Ksiądz proboszcz wspólnie z zebranymi odmówił modlitwę a następnie śpiewano kolędy. Dekorację sali i potrawy wigilijne przygotowały nasze koleżanki.



Ostatki w Kole PZERiI w Kaczorach

Członkowie Związku Emerytów, Rentystów i Inwalidów w Kaczorach w dniu 13.02.2024 r. spotkali się w Centrum Kultury na tzw. „ostatkach”. To już kolejna udana zabawa, w której uczestniczyło prawie 100 osób.

Zabawy z muzyką i tańcem to spotkania, które uwielbiamy, gdyż służą integracji i zacieśnianiu więzi.

Tym razem imprezę uświetnił nam Old School Music Andrzej Jopek, który swoim profesjonalizmem włączył uczestników do wspólnego śpiewu. Ciekawostką tego spotkania był

wspólnie odtańczony „Polonez”, który wywołał u wielu osób wzruszenie. Wśród uczestników zabawy znaleźli się również karnawałowi przebierańcy. Nie zabrakło dobrego jadła oraz słodkich wypieków. Emerycy po raz kolejny udowodnili, że potrafią się doskonale bawić.



Walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze w Kole PZERiI „Rofama” Święto naszych dziadków podczas spotkania Koła PZERiI „Rofama”

Środowe popołudnie 17 stycznia 2024 roku, seniorzy należący do Koła Rofama Polskiego Związku Emerytów, Rentystów i Inwalidów w Rogoźnie spędzili wspólnie wybierając nowe władze Koła na kolejną 5-letnią kadencję oraz świętując Dzień Babci i Dziadka. Spotkanie rozpoczęła Teresa Czarnecka – Przewodnicząca Zarządu Koła, która przywitała zebranych oraz zaproszonych gości: Przewodniczącą Oddziału Rejonowego PZERiI w Rogoźnie Wandę Witkowską, Burmistrza Rogoźna Romana Szuberskiego, Przewodniczącą Rady Miejskiej Łukasza Zaranka, Dyrektorkę Rogozińskiego Centrum Kultury Annę Nowicką oraz Państwa Barbarę i Gustawa Wańkowiczów. Walne zebranie członków, które poprowadził pan Ryszard Dworzański było głównym elementem spotkania. Wybrano składy wszystkich Komisji, udzielono absolutorium ustępującemu Zarządowi a następnie zaproponowano skład nowego Zarządu Koła. Podczas tej części podziękowano wieloletnim członkom Zarządu, którzy ze względów prywatnych nie mogą kontynuować swoich dotychczasowych obowiązków. Symboliczne dyplomy oraz upominki z rąk pani Teresy oraz jej zastępcy pani Heleny Dymek otrzymali: Ludwik Mazur – były już Sekretarz Zarządu oraz Józef Skrzypek – były członek Zarządu Koła. Przedstawiono zebrany sprawozdanie z działalności Koła oraz sprawozdanie finansowe. Po krótkim głosowaniu jednogłośnie do władz Koła wybrano: Teresę Czarnecką – Przewodniczącą, Helenę Dymek - Zastępcę, Zbigniewa Wahlicha – Sekretarza, Halinę Rymarską – Skarbnika oraz Bogdana Krzyśkę i Ryszarda Dworzańskiego - członków Zarządu. Gratulujemy nowemu Zarządowi, życzymy wielu sukcesów i satysfakcji z pracy i zaangażowania w działalność na rzecz członków Koła oraz seniorów naszej Gminy. Po za-

kończeniu walnego zebrania głosu udzielono zaproszonym gościom, którzy złożyli na ręce pani Przewodniczącej listy gratulacyjne nowym władzom

leń mieszkańców Rogoźna. Wspólne świętowanie zakończyła zabawa tańeczna przy najlepszych akcentach muzycznych zaproponowanych przez



Koła. Złożyli również najlepsze życzenia wszystkim zebrany z okazji zbliżającego się Dnia Babci i Dziadka, podkreślając wagę seniorów jako skarbnicy wiedzy i doświadczenia oraz wzoru do naśladowania dla młodych poko-

Ireneusza Mazurka. Wieczór naszych kochanych seniorów minął jak zawsze w radosnej atmosferze i szampańskiej zabawie, a parkiet tradycyjnie zapełniły tańczące pary.

Koło PZERiI w Ryczywole

28 i 29 stycznia 35 członków naszego koła, wspólnie z 13. członkami z Oddziału Rejonowego w Rogoźnie, skorzystało z propozycji „Karnawału nad Bałtykiem” zorganizowanego przez Ośrodek Wypoczynkowo-Rehabilitacyjny „Floryn” w Mielnie. Ośrodek

przygotował dla nas bal karnawałowy przy wspaniałej muzyce i obfitej pysznej kolacji. Jak przystało na karnawał, były stroje i oczywiście gadzety karnawałowe. Nie zabrakło wspólnych spacerów na plaży i biesiadowania w pokojach.

W krótkim ale bardzo udanym wyjeździe uczestniczyło również kilka osób z Oddziału Okręgowego w Pile. Jak zwykle w trakcie imprez, w których uczestniczą nasi seniorzy, pogoda spisała się na medal.



Koło przy Delegaturze WUW w Pile

Zarząd Koła Nr 5 przy Delegaturze WUW w Poznaniu zorganizował przedświąteczne spotkanie dla byłych pracowników Urzędu Wojewódzkiego w Pile.

Spotkanie odbyło się 9 grudnia 2023 r. w hotelu „GROMADA” w Pile. W trakcie spotkania, najwcześniej urodzonej seniorce Pani Irene Tadych, oprócz życzeń

wręczono też kwiaty. Spotkanie seniorom umilił zespół taneczny „SZAFIRKI” z Regionalnego Centrum Kultury w Pile.



Jajka Caprese faszerowane mozzarellą, pomidorami i bazylią

Składniki:

- 6 jajek
- 1 kulka mozzarelli
- 1 łyżeczka oliwy extra vergine
- 8 liści bazylii
- 1 pomidor
- sól morska i świeżo zmielony pieprz

Przygotowanie:

- Ugotować jajka (włożyć na wrzątek i gotować przez 10 minut), obrać ze skorupki i przekroić na połówki.
- Wyjąć żółtka, włożyć je do miseczki i pokruszyć lub rozdrobnić widelcem. Dodać pokrojoną w małą kosteczkę mozzarellę, oliwę i posiekane liście bazylii (2 liście pozostawić do dekoracji). Doprawić solą i świeżo zmielonym pieprzem.
- Pomidora sparzyć wrzątkiem, obrać, pokroić na ćwiartki, usunąć nasiona a miąższ pokroić w drobną kosteczkę, dodać do reszty składników i wszystko wymieszać.
- Powstałym farszem wypełnić połówki białek, ułożyć na półmisku. Skropić oliwą, doprawić solą i świeżo zmielonym pieprzem, udekorować pozostałą posiekaną bazylią.



Przepis na tradycyjny wielkanocny żurek

Składniki:

- pęczek włoszczyzny
- 30 dag wędzonej kiełbasy
- 5 dag wędzonego boczku
- 0,5 l zakwasu na żur
- 6 jajek na twardo

Dodatki:

- 4–5 suszonych grzybów
- 3–4 ząbki czosnku
- 2–3 łyżki kwaśnej śmietany
- 2 liście laurowe
- 5–6 ziaren ziela angielskiego
- majeranek, sól i pieprz



Przygotowanie:

1. Włoszczyznę obierz, opłucz, pokrój na kawałki, włóż do garnka, zalej 1,2 litra wody. Dodaj umyte i namoczone w szklance wody grzyby (z wodą z moczenia), kiełbasę, boczek oraz przyprawy i sól do smaku. Gotuj pod przykryciem na wolnym ogniu 45 minut. Wywar przecedź.
2. Zakwas w butelce dobrze wymieszaj, wlej wraz z osadem do wywaru. Żurek, mieszając, zagotuj. Kiełbasę pokrój w plasterki, grzyby w paski, boczek w kostkę i włóż z powrotem do żurku. Dopraw do smaku majerankiem, roztartym z solą czosnkiem i śmietaną.
3. Jajka obierz ze skorupki, pokrój na ćwiartki. Żurek wlej do misek (albo chlebków odpowiedniej wielkości), wierzch posyp jajkami.

Zapraszamy do groty solnej

*Od wtorku do piątku w godz. 9⁰⁰-13⁰⁰
Obowiązują wcześniejsze zapisy.
Groty solną uruchomiliśmy w czerwcu
2016 roku.*

*W obecnym roku uległa gruntownej
konserwacji.*

*Oprócz właściwości leczniczych górnych
dróg oddechowych, astmy, zapalenia
oskrzeli, kataru siennego czy zatok można
w niej spędzić mile czas, relaksując się przy
muzycie, śpiewie ptaków, szumie wody oraz
odpowiednim oświetleniu.*



*W grocie solnej na seansie 40 min. mogą przebywać trzy osoby.
Zachęcamy do korzystania !!! Zapraszamy nie tylko członków Związku.*

Koło PZERiI w Białośliwiu

W dniu 9.02.2024 r. uroczystie obchodzone 50-lecie Koła w Gminnym Ośrodku Kultury w Białośliwiu, w której uczestniczyły przedstawicielki Oddziału Okręgowego Skarbniczka Pani Teresa Mielczarek-Peschl i Sekretarz Pani Zenona Ibsz oraz zaproszeni członkowie władz samorządowych. Na ręce Pana Przewodniczącego Edmunda Rutkowskiego przekazano życzenia dalszej owocnej pracy na rzecz seniorów. Kwiaty wraz z życzeniami otrzymali również zasłużeni członkowie Związku.



Propozycje wycieczek i wczasów w II kwartale 2024 roku

WYCIECZKI:

„Wyprawa Śląska, to też uczta, nie przekąska”
od 06.05. - 10.05.2024 r. cena 1.620,00 zł

WCZASY W POLSCE:

Wielkanoc w ośrodku „Poręba” w Niechorzu
od 28.03. - 04.04.2024 r. cena 1.190,00 zł

Ośrodek „Na wydmach” w m. Wicie k/Jarosławca
od 25.05. - 01.06.2024 r. cena 1.350,00 zł

Ośrodek „SUN” Resort w Ustroniu Morskim
od 02.06. - 09.06.2024 r. cena 1.510,00 zł

(do cen wczasów dochodzi opłata za autokar + opłata klimatyczna płatna na miejscu)

WCZASY ZAGRANICZNE

Turcja – hotel „SEHER RESORT & SPA
od 20.04. - 27.04.2024 r. cena 2.430,00 zł

Cypr - hotel „PANTHER HOLIDAY VILAGE”
od 04.05. - 11.05.2024 r. cena 3.440,00 zł

Ewentualne zmiany lub nowe propozycje będą umieszczane na tablicy ogłoszeń
w siedzibie Związku i na stronie internetowej



W siedzibie Związku
odbywają się
spotkania czwartkowe
od godz. 14.00 do 18.00
ZAPRASZAMY!



Zapraszamy do
**GROTY
SOLNEJ**
w siedzibie Związku
w pokoju nr 12
czynna od wtorku do piątku
w godz. 9.00 - 13.00

Cena dla członków PZERiI:
1 wejście, 40 minut - 4 zł,
karnet (10 wejść po 40 min.) - 35 zł

Cena dla osób niezrzeszonych:
1 wejście, 40 minut - 7 zł,
karnet (10 wejść po 40 min.) - 60 zł

Zapraszamy do
**GABINETU
REHABILITACYJNEGO**
w siedzibie PZERiI (ul. Staromiejska 7)

czynny: pon.-pt. w godz. 8.30 - 13.00
rejestracja: pon.-pt. w godz. 9.00 - 12.00

CENNIK ZABIEGÓW

masaż suchy	15,00 zł	interdynamic	5,00 zł
ultradźwięki	5,00 zł	pole magnetyczne	5,00 zł
trabet	5,00 zł	solux	5,00 zł
laser	5,00 zł	fotel masujący	5,00 zł
		tens	5,00 zł
		lampa solaris	5,00 zł

Przypominamy, że z zabiegów można korzystać po konsultacji z lekarzem

Szkolenia dla seniorów

Seniorzy z Piły i okolic w wieku powyżej 60 lat od grudnia 2023 r. kształcą się w zakresie opieki nad osobami starszymi, a od połowy stycznia 2024 r. w zakresie nowoczesnych technologii.



Uczestnicy szkoleń przyswajają praktyczne umiejętności dotyczące opieki nad osobą starszą (potrzebującą opieki), tj. pomoc w przemieszczaniu się, podawaniu posiłków, techniki opieki nad osobą leżącą, monitorowanie podstawowych parametrów życiowych (temperatury ciała, saturacji, ciśnienia, poziomu cukru we krwi).

W zakresie nowoczesnych technologii seniorzy nabywają wiedzę dotyczącą samodzielnego korzystania z komputera/tabletu/telefonu komórkowego. Zapoznają się z edytorem tekstu (pisanie, czcionki, ułożenie tekstu na stronie, wstawianie tabeli), pakietem Microsoft Office (Word, Excel, Paint). Poznają skróty klawiszowe, przenoszenie, kopiowanie, czy usuwanie plików i folderów. Nabywają wiedzę dotyczącą zasad korzystania z przeglądarek internetowych, poczty elektronicznej, e-administracji. Podczas spotkań seniorzy mają także okazję zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z bankowości elektronicznej oraz innych usług elektronicznych, np. e-pacjent, zakupy online.

Szkolenia dla seniorów zbliżają się powoli do końca. W marcu 2024 r. zaplanowanych jest jeszcze kilka ciekawych spotkań dla każdej z dziesięciu szkolących się grup seniorów.

Zadanie pn. „Organizacja i prowadzenie zajęć/aktywności w Piłskim Instytucie Integracji i Edukacji w zakresie aktywizacji zawodowej seniorów” jest elementem projektu pn. „Miasto Piła z nową energią!”.

Projekt finansowany jest ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014-2021 oraz budżetu państwa.

50 lat w miłości i szacunku



50 lat temu ślubowali sobie miłość, wierność i uczciwość małżeńską. 27 par małżeńskich podczas specjalnej uroczystości w Regionalnym Centrum Kultury, otrzymało z rąk prezydent Beaty Dudzińskiej Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie. Jubilaci otrzymali również okolicznościowe dyplomy, monografię i kwiaty, a także odśpiewano im tradycyjne „Sto lat” oraz wzniesiono toast za dalszą pomyślność. Wydarzenie swoim koncertem uświetniła Piłska Orkiestra Rozrywkowa.

ZAPRASZA
PREZYDENT MIASTA PIŁY
BEATA DUDZIŃSKA

PRZYWITAJ Z NAMI WIOSNĘ!

PIKNIK DLA DZIECI

KIEDY?
13.04
START 11⁰⁰

GDZIE?
SKATE PLAZA

POKAZY NA PUMTRACKU
WIOSKA RYCERSKA
BRACTWO RYCERZY BEZIMIENNYCH
DMUCHAŃCE
ANIMACJE DLA DZIECI
WATA CUKROWA
NAMIOT PROFILAKTYCZNY REFLEKSOMIERZ
WYSTĘPY UCZNIÓW
PIŁSKICH PODSTAWÓWEK
BARWNY KOROWÓD Z MARZANNAMI
WIOSENNE FOTOSCİANKI

TURNIEJ SIATKARSKI KATEGORIA OPEN
TURNIEJ TRÓJEK KOSZYKARSKICH KATEGORIA OPEN

Decyduje kolejność zgłoszeń | Ilość miejsc ograniczona | **CENNE NAGRODY!**

Zgłoszenia do turniejów 11.04
Pod numerem telefonu 604 577 087
lub karol.leszczynski@mosir.pila.pl
Informacje na stronie www.mosir.pila.pl/aktualnosci






Zapisz się do Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów!

Zapraszamy w szeregi!

Zapisy przyjmowane są w siedzibie Związku w Pile przy ul. Staromiejskiej 7 w pokoju nr 7 od wtorku do piątku w godzinach od 9.00 do 13.00



Roczna składka:
60 zł (tylko 5,00 zł za miesiąc!)



Wpisowe:
5 zł



Legitymacja:
5 zł

Należy posiadać:

1. Dowód osobisty
2. Jedno zdjęcie
3. Dokument z numerem świadczenia (np. legitymacja emeryta lub rencisty, decyzja przyznająca świadczenie)

- Wydajemy zaświadczenia uprawniające do ulgowych przejazdów koleją PKP,
- Organizujemy wycieczki jedno- i wielodniowe, wczasy wypoczynkowe i rehabilitacyjne w Polsce i za granicą,
- Wychodzimy do teatru oraz na koncerty,
- Organizujemy zabawy, pikniki, biesiady,
- Służymy pomocą finansową,
- Prowadzimy gabinet rehabilitacyjny i grootę solną,
- Kiedy otrzymamy artykuły żywnościowe z Banku Żywności, wydajemy je w pokoju nr 10



Nasze sprawy - bezpłatny informator Zarządu Oddziału Okręgowego PZERII w Pile

Wydawca: Zarząd Oddziału Okręgowego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Pile
ul. Staromiejska 7, 64-920 Piła (czynne od wtorku do piątku od 9⁰⁰ do 13⁰⁰)
tel. 67 212 41 96 • fax: 67 350 93 80 • e-mail: pzeripila@o2.pl • www.pzerii.pila.pl

Redaktor naczelny: Leokadia Figurniak

Zespół redakcyjny: Beata Kasińska, Zenona Ibsz, Genowefa Rajek, Teresa Mielczarek-Pescht

Druk:

DRUKARNIA
TOP-OFFSET

Drukarnia Top-Offset sp. z o.o.
Al. Wojska Polskiego 64, 64-920 Piła
tel. 67 212 25 60, www.topoffset.pl